

Neuer Kurs für 2019

Aqua-Fitness in Harsum

Winter 2019

Kursleitung: Marion Liebmann

Ort: Schwimmhalle Harsum

Leistung: 8 Einheiten á 45 M jeweils Sonntag

Termine: 27.10. 03.11. 10.11.
17.11. 24.11. 01.12.
08.12. 15.12.

Uhrzeit: Kurs 1 (bis 1,65m Körpergröße): 13:00 - 13:45 Uhr
Kurs 2 (ab 1,65m Körpergröße): 14:00 - 14:45 Uhr

Kosten: 55€ für den gesamten Kurs
40€ für Mitglieder der DLRG OG Harsum e.V.

Meldeschluss: 20.10.2019

Anmeldung: per Anmeldeformular zu den öffentlichen Schwimmzeiten in der Schwimmhalle Harsum, sowie freitags in der Schwimmhalle Harsum von 16:00-20:00 Uhr

Das Anmeldeformular ist in der Schwimmhalle Harsum erhältlich oder zum Download unter:

www.harsum.dlrg.de

Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn die Teilnehmergebühr per Überweisung rechtzeitig auf dem unten genannten Konto eingegangen ist.